

ZEIT FÜR DICH. RUHE.EINFACH SEIN.

Ein Raum in dem du einfach sein darfst

IN EINER KLEINEN,ACHTSAMEN GRUPPE.

nadiabaertschcoaching.ch



AbendRÄUME

(19.30 - ca.21.30 Uhr)

Zeit zum Ankommen und Loslassen.

2 Stunden zur Ruhe zu kommen.

Durchatmen und einfach SEIN.

Aufbau und Inhalt, der Abende wähle ich intuitiv.

Alles darf,nichts muss.

Ausgleich :CHF 20.00

*Bitte um Anmeldung bis spätestens Mittags des
entsprechenden Austragungsdatums:*

unter: 078 845 05 25

Daten Herbst/Winter 2026/27

22.09.2026

21.01.2027

21.10.2026

19.02.2027

18.11.2026

25.03.2027

22.12.2026

21.04.2027

*Infos zu den Halbtages- und Tagesangeboten
sowie der 2 Tages BergZEIT :siehe Nummer oben*