































Wandern

für Senioren der Gemeinde Luzein



 11.06.	Pany nach St. Antönien, mit Postauto zurück. Verpflegung für unterwegs mitnehmen.	 T1 – einfach  Länge ca. 7.2km	 Aufstieg 346hm  Abstieg 179hm  Dauer ca. 3 Stunden
 16.07.	Pany - Traza - Stels, mit Postauto zurück. Einkehrmöglichkeiten.	 T2 – mässig  Länge 9.5km	 Aufstieg 556 hm  Abstieg 338 hm  Dauer ca. 3.5 Stunden
 27.08.	St. Antönien - Bärgli - Carschina - Partnun – St. Antönien, mit Postauto zurück. Einkehrmöglichkeiten.	 T2 – mässig  Länge 13km	 Aufstieg 234 hm  Abstieg 952hm  Dauer ca. 4 Stunden
 10.09.	St. Antönien -Aschuel - Chrüz – Pany. Verpflegung für unterwegs mitnehmen.	 T2 – mässig  Länge 11.5km	 Aufstieg 800 hm  Abstieg 974hm  Dauer ca. 5 Stunden
 08.10.	Pany – Schiers, mit Postauto zurück. Verpflegung für unterwegs mitnehmen.	 T1 – einfach  Länge 13.7 km	 Aufstieg 382 hm  Abstieg 980hm  Dauer ca. 4.5 Stunden

Treffpunkt





Start der Wanderungen
09:30h,
über Treffpunkt wird
jeweils direkt informiert.

Anmeldung erforderlich:




Anmeldung: bis zwei Tage vor Anlass bei
Nicolaus Salzgeber per Whats App
079 518 71 04
oder per Email
nicolaus.salzgeber@gmail.com

Ausrüstung



- Gutes Schuhwerk
- der Witterung entsprechende Kleidung
- Versicherung Sache der Teilnehmer
- ÖV & Verpflegung zu Lasten Teilnehmer

Die Wanderungen werden unentgeltlich
von Nicolaus Salzgeber und/oder
Rolf Merz begleitet.



Gruppengrösse bis **max. 15 Personen**

Durchführung nur bei
trockener Witterung.

