



Gemeinde Luzern
gesundheit@luzern.ch
+41 81 300 32 20
www.luzern.ch

Luzern LÄBT - Gemeinsam statt einsam

Das Projekt **Luzern LÄBT** ist eine Initiative der Gemeinde Luzern zur Stärkung der **Gesundheit**, des **Wohlbefindens** und des **sozialen Zusammenhalts** in allen fünf Fraktionen der Gemeinde. Der Fokus liegt darauf, **Lebensqualität** zu fördern, **Begegnungen** zu ermöglichen und Rahmenbedingungen zu schaffen, die gesundheitsfördernd wirken – auf allen Ebenen.

Ziele des Projekts

- **Bewegung & Aktivität** fördern
- **Gemeinschaft** stärken
- **Mentales Wohlbefinden** unterstützen
- Gemeindestrukturen **gesundheitsfördernd** gestalten
- **Mitbestimmung** ermöglichen & verbessern



Mit Unterstützung der Fachstelle Gesundheitsförderung GR