



Spuren Gottes entdecken

Exerziten im Alltag

Advent 2019

Bewusst auf Weihnachten zu gehen

Exerziten sind "geistliche Übungen". Sie laden ein, sich in den Wochen auf Weihnachten hin bewusst Zeit fürs Glaubensleben zu nehmen.

Die Übungen und die Stille bieten Raum, um die Beziehung zu Gott neu zu erfahren. Sie helfen, Gottes Spuren im eigenen Leben und im Alltag zu entdecken.

Elemente der Exerziten im Alltag

- täglich persönliche Gebetszeit (ca. 20 min) und Tagesrückblick
- wöchentliche Gruppentreffen: gemeinsames Einüben von verschiedenen Gebetsweisen, Austausch, Impulse
- Einzelgespräch nach Wunsch: eigenen Erfahrungen nachspüren, Fragen klären

Daten

- Infoabend am Montag, 28. Oktober: Einführung in die Spiritualität der Exerziten, mehr Informationen zu Inhalt und Ablauf des Kurses. Alle Interessierten sind herzlich willkommen!
- Gruppentreffen: Montag, 11./18./25. Nov., 2./9./16. Dez. jeweils 20 Uhr, Kirchgemeinde-Zimmer Küblis (Gemeindehaus)

Auskunft und Leitung

Pfarrerin Ursina Hardegger, St. Antönien,
Exerzitenleiterin in Ausbildung
081 332 15 47, ursina.hardegger@gr-ref.ch

Anmeldung

Anmeldung bitte bis am 4. November an die Leiterin.
Die Zahl der Teilnehmenden ist beschränkt.
Die Kosten trägt die Kirchgemeinde St. Antönien.
Eingeladen sind Interessierte aus der ganzen Region.